

協立グループだより

2022

新春号

WINTER



KYORITSU GROUP

あけましておめでとうございます



協立グループだより

2022
新春号
WINTER

院長挨拶……………	2
在宅医療～みなさまの想いに寄り添って～……………	3
無料低額診療事業を行っております……………	4
ケアマネージャーからのご案内……………	4
友の会は地域と共に・職場紹介「健康管理課」……………	5
水俣病の闘いへのお力添えを……………	6
冬のおすすめレシピ……………	7
新人職員紹介・求人・無料送迎……………	8
外来診療のご案内・編集後記……………	8
ホームページのご紹介……………	8



水俣協立病院 院長

重岡伸一

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染、オリンピック開催、そして総選挙が行われ激動の1年でした。全体として楽しいことが少なかった印象の1年でした。その中で協立病院では職員から1人も新型コロナウイルス感染者を出すことはなく、また入院中の患者さんにも感染者がなかったことは幸いでした。これからも油断することなく、この手強い感染症に対応していきます。

これからも目の前の患者さんのことはもちろん、地域・家庭・生活でのお困りごとなど、誰でも気軽に相談できる親切的な病院でありたいと思います。職員も活気があり、知的で倫理的な面を更に伸ばしていきたいよう励んで参ります。

私の今年の抱負は、建物の老朽化が目立つ協立病院を改めて点検し、患者さん・職員とともに水俣地域で今後の協立病院の医療を構想し、リニューアルの展望を考えたいと思っています。



精神内科リハビリテーション
協立クリニック 院長

高岡滋

明けましておめでとうございます。

昨年も、新型コロナウイルス感染に明け暮れた一年でした。閉塞感が続き、ストレスを抱えておられる方々も少なくないことと思います。また、本当に国民にとって必要な情報が伝えられない中での10月末の総選挙の結果は、私たちの生活に明かりを灯してくれるものとは言えないものとなりました。そのような状況のなかでも、皆様がより安寧な生活を送ることができるよう、できる限りの努力をしてまいりました。

今年も、第6波への備えも含めて、心と身体のケアのために努力をしてまいり所存です。大切なことを忘れず、共に手をつないで進んでいきましょう。

宜しく願い申し上げます。

在宅医療

みなさまの
思いに
寄り添って



外来師長

清永 利江子

当院では、1974年水俣駅前に水俣診療所が開設された当初より訪問診療をしています。現在は、月曜日から土曜日まで、毎月平均120件程の訪問診療や、嘱託医である3施設90名程の健康管理も行っていきます。

訪問診療とは

訪問診療とは、通院困難な方のご自宅や入所されている施設に、医師と看護師が直接伺い診療を行う事です。訪問診療は病院より16kmの範囲ですが、通院困難な患者さんであれば主治医の判断で、年齢や病気の種類に関係なく訪問診療を受ける事が出来ます。

なかでも近年は、終末期の方より「最期まで自宅で過ごしたい」というご相談が増えており、他の医療機関からの紹介も年々増えています。

残された時間を住み慣れた自宅（施設）で療養したいというご希望や、一緒に過ごす時間を大切にしたいというご家族の想いを実現できるようサポートする事が私達の役割でもあり、その事を「看取り」と言います。

昨年はご自宅での看取り6件、施設での看取り2件あり、前年度の件数ですでに上回っており年々増加傾向です。実際看取りをされたご家族より、「最期まで、住み慣れた自宅で家族に囲まれ、いつでも語りかけ、寄り添う事ができ、何かあれば先生や訪問看護師



師さんが来てくれる安心感もあり、自宅で看取れてよかったです。」との声が聞かれました。

院内では看取りを行った後、多職種で集まり、振り返りを行い、今後へ生かせるよう取り組んでいます。

在宅医療は、医師・看護師のみではなく、多職種でのチーム医療が要となります。

私達は、患者さんの病気を含めた日常生活の支援を、患者さんの生活の場や背景をみて、訪問看護師や薬剤師など多職種で連携し情報共有していきけるよう努めています。

今後も、患者さんやご家族の気持ちを大切に、多職種と連携しながら地域の在宅医療に貢献していきたいと思っております。

地域の方でお一人暮らしで気になる方や、お困りごとなどいつでもご相談下さい。

無料低額診療事業を行っています

地域医療連携室

精神保健福祉士

淵上 真也

コロナ禍の影響による生活困窮は就業者だけではなく、社会的に不利な立場の学生などの若者たちもそのあおりを受けています。昨年、自治体が窓口となる生活困窮者相談や生活保護の申請件数をみても明らかです。

そこで病院ができる取り組みとして2018年から当院で開始した無料低額診療事業についてご紹介いたします。昨年は、2件の相談をいただき、内1件が減免対象となりました。お話を伺ってみて他の制度の利用を提案できる場合もあります。ぜひ連携室へご相談ください。

無料低額診療事業とは

経済的な理由により必要な医療を受ける機会が制限されないように、医療費等の支払いの一部またはすべてを免除して診療を行う事業です。

対象者

医療費の一部負担額（自己負担分）を支払うことが困難な方。



減免の範囲

医療費の一部負担額。ただし、院外処方箋による調剤薬局でのお薬代、入院中の食事代などは対象外です。

減免の基準

お住いの生活保護基準額を目安に減免額を判断します。

対象となる期間

減免開始から6カ月間です。



ケアマネージャーからのご案内

在宅総合ケアセンター協立

居宅介護支援事業所

主任ケアマネージャー

中村 祐介

現在、在宅総合ケアセンター協立の居宅介護支援事業所には3名のケアマネージャーがおります。

居宅介護支援とは、自宅での生活で介護が必要な方や家族からの相談を受け、ご自宅を訪問し、状況やご希望を伺い、自宅での介護や自立支援に必要な介護サービスの提案をします。

介護サービスには、デイケアなどの通所型サービス、訪問看護、ヘルパーなどの訪問型サービス、その他、福祉用具レンタル、宿泊サービスなどがあります。ご利用者、ご家族と話し合いながら、それらを効率よく組み合わせる計画を立てていきます。

介護サービス利用を開始した後、状況に合わせてサービスの内容を見直し、常に利用される方の希望に沿ったサービスを提供でき

るようになります。

一例として、一人暮らしで自力の外出もできなかった方が、介護サービスを利用し、訪問リハビリ等も行い、今では歩行状態も大きく改善し電車やバスを使って市内まで買い物などに行けるようになりました。ご自宅では訪問看護を楽しみにされています。

できなかったことができるようになり、生活の質が改善された方もおられます。

これからも地域の皆さまのお力になれるよう、情報収集、ケアプラン（介護計画書）立案、他事業所との連携等の能力向上を目指して行きます。介護のことは何でもご相談ください。



友の会は地域と共に

みなまた健康友の会

事務局長 永田 明美

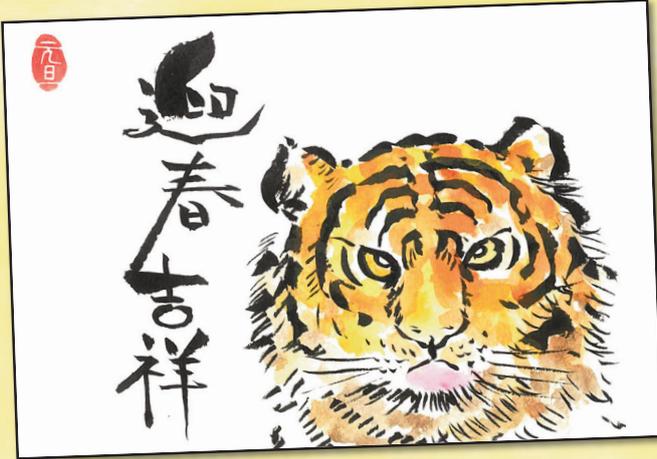
昨年3月よりみなまた健康友の会の事務局長の担当になりました。奇しくも、新型コロナウイルス感染拡大の影響で自粛が続いている中で、どのような活動が出来るのか不安な面がありました。実際、友の会活動にも影響が及んでおり、地域の皆さんとの交流が思う様に出来ず、悔しい思いや焦りもありましたが、その反面、自粛期間は改めて友の会活動の意味を考えるよい時間になりました。

これまででは、いきいき健康サロン、脳トレ&体操教室、絵手紙教室、食事会などの居場所づくり等を行ってきましたが、自粛中でもできる活動方法を工夫し、脳トレは資料を作成して世話人の方へお渡し、食事会は電話での安否確認やお菓子を持って訪問し、「いつでも元氣」の手配り訪問も見守り活動の一環と

なるよう玄関先で短時間の会話を心がけてきました。

自粛中に行ってきたこれらの活動が自分自身の励みになっています。

今後は、感染対策を行いバス旅行なども企画し、活動再開を楽しみにしておられる地域の方々との繋がりを更に深め、大きく広げていきたいと思えます。



絵手紙教室 山本 隆先生作品

職場紹介

健康管理課 藤原 美絵

今年8月に水俣協立病院 健康管理課に入職しました藤原です。現在、健康管理課は2名で業務を行っています。主な業務内容は、健康診断の予約管理、検査室へのご案内、健診結果データ入力、健診結果返送になりますが、医師・専門スタッフと共に一連の業務がスムーズに行えるよう心掛け、日々業務に取り組んでいます。

当院で行っている健康診断の種類としましては、定期健康診断（一般コース・省略コース）・雇入れ時健康診断・特殊健康診断・特定検診があります。

健康診断は受けて終わりではなく、その結果を生活習慣の改善や予防、病気の早期発見に活用して頂きたいとの考えのもと、医師によるアフターフォローにも力を入れております。

「今、症状がないから大丈夫!」ではなく健康でいきいきと過ごせるよう、ぜひ毎年の健康診断をご自身の健康管理にお役立て頂きたいと思えます。

健診についてのご相談はいつでもお気軽にお問い合わせください。



水俣病の闘いは、「医療を国民の手に取り戻す重要な闘い」

皆さんのお力添えを心からお願いします。

「医療は、人が健康に生きるためにこそある」そのために医療人は、たゆまぬ臨床研究を続け、医学の発展のために献身的に努力をします。いまだ未解明な部分が多い医療は、多くの臨床研究を通じて少しずつ発展し、人類がより健康に生きることのできる環境をつくりあげてきました。

このようなごく当然の「医療」のありかたが権力の力によって歪められてきたのが、水俣病の歴史です。水俣病の取り組みは、被害者救済とともに「医療を国民の手に取り戻す」重要な闘いだと思います。

44年前、昭和52(1977)年につくられた水俣病の判断基準を国は、

いまだに変えようとはしていません。

水俣協立病院や協立クリニックをはじめとする「県民会議医師団」の先生方は、いままも水俣病の臨床研究を続け、水俣病の病像を明らかにしようとしています。しかし、国や一部の神経学会幹部は、自ら調査・研究をしないばかりか、その事実を単に否定し続けています。このために、どれだけ多くの人たちが、水俣病ではないとされ切り捨てられてきたことでしょうか。水俣病被害者は、健康被害だけでなく、日常生活に大きな支障をきたし、仕事をやめさせられたり、離縁されたり、人生そのものを大きく壊されてきました。このような被害者たちを切り捨てたり、放置することなど決して許されるはずがありません。

いまだ救済されない被害者48名が、2013年6月熊本地裁に被害の補償を求めて「ノーモア・ミナマタ第2次国賠訴訟」を始めました。闘いは全国に広がり、原告数は、1,621名となっています。裁判は、提訴から8年を経過し、原告の平均年齢は73歳を超え、すでに159人の方が亡くなってしまいました。90歳を超



えた原告は、「水俣病の補償も大切だけど、こんな苦しみを与えた加害者に一言、謝罪して欲しいだけです。どうしてこんな不自由な体に生まれのか、苦しさの中で親や自分自身を責め続けてきました。裁判で水俣病とちゃんと判断してもらい、その苦しみから抜け出したい」といいます。裁判は、2023年3月(1年3

水俣病不知火患者会

事務局長 元島 市朗

ヶ月後)の結審時期をめぐって攻防が続いています。

公正判決を求める署名は、全国から40万筆が寄せられています。まだまだ広げていきたいと思っています。ネットによる署名も始めました。「すべての水俣病被害者を救済」していくために、また、「医療を国民の手に取り戻す」ためにも、この裁判に負けるわけにはいきません。皆さんのお力添えを心からお願いします。

公正判決署名のお尋ねは
水俣病不知火患者会

0966-62-7502

インターネット
署名は



チェンジドットオーグ ミナマタ



冬のおすすめレシピ「かぶと白ねぎの豆乳グラタン」

栄養科

管理栄養士

橋迫 仁奈



【分量(4人分)】

- かぶ …………… 400～500 g
- 白ねぎ …………… 100 g
- むきえび …………… 200 g
- サラダ油 …………… 大さじ1
- バター …………… 20 g
- 小麦粉 …………… 大さじ3
- 塩 …………… 小さじ1/2
- コンソメ …………… 小さじ1

合わせておく

- 豆乳(成分無調整) ……400cc
- 粉チーズ 適量
- ブラックペッパー お好みで

【作り方】

- ①かぶは皮をむき、串切り。白ねぎは斜め切りにする。
- ②フライパンに油をひき、かぶ、えび、白ねぎを炒める。
- ③かぶがやわらかくなったら②にバターを加え、少し炒めたら、合わせておいた小麦粉・塩・コンソメを振り入れなじませる。
- ④だまができないように、豆乳を少しずつ加えてのばす。
※味をみて、足りないようだったらこの時点で調整する。
- ⑤グラタン皿に分量外のバターを塗り、つぎ分ける。
- ⑥粉チーズ、ブラックペッパーをかけてトースターで表面に焼き色を付けたら出来上がり。

かぶ



かぶの根の部分(白い部分)には、胃もたれや胸やけなどにも効く消化酵素(アミラーゼ)も多く含まれています。

かぶの葉にはトマトの5倍ものβカロテンが含まれています。

βカロテンは脂溶性なので、油と一緒に調理することで、吸収もよくなります。

ねぎ



ねぎの白い部分には、体を温め発汗を促す作用があり、古来、風邪の症状緩和に用いられてきました。

刺激臭のもとアリシンはビタミンB1の吸収を高めて、疲労回復、血栓予防のほか、ストレス解消、不眠などにも有効です。



新入職員紹介

健康管理課▼藤原 美絵(事務)

病棟▼野中 洸希(看護師)

外来▼池田 龍己(運転手)



求人のご案内

●協立病院【正職員】

◆看護師

●協立病院【契約職員】

◆看護師 ◆介護福祉士 ◆助手

●ケアセンター協立

◆登録ヘルパー

●協立クリニック【契約職員】

◆看護師 ◆介護福祉士 ◆助手



無料送迎もあります

送迎をご希望の方は
外来にご相談ください。



外来診療のご案内

協立病院

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	前	○	○	○	○	○	○
午後	後	○	○	△	○	○	△
夜間診療		○	△	△	△	○	△

午前診療▶ 9:00~12:00

午後診療▶ 14:00~17:00(月・火・木・金)

夜間診療▶ 17:00~19:00(月・金)

人工透析も行っております

協立クリニック

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	前	○	○	○	○	○	○
午後	後	○	○	△	○	○	△
夜間診療		○	△	△	△	△	△
通所リハビリ		○	○	○	○	○	△

午前診療▶ 9:00~12:00

午後診療▶ 14:00~17:00(月・火・木・金)

夜間診療▶ 17:00~18:00(月)

通所リハビリ▶ 祝日も行っております。

編集後記

新年も協立グループをどうぞよろしく
お願いします。

今年の干支・「寅」にちなんで、「虎皮羊質(こひょうしつ)」を心がける一年にしたいと思います。見た目は虎であるが、中身は羊。という意味で、中身が伴っていないことを戒める四字熟語です。常に自分たちへの客観的視点を持ち、今年も医療・介護活動に取り組んでいきたいと思えます。また、病院・クリニックの見た目も老朽化が目立つところですので。今後の医療構想も考えていきたいと思えます。
(S)

協立
クリニック



水俣
協立病院



ホームページのご紹介